

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
Г.Н.Атанова



**Режим дня
в тёплый период года (июнь-август)
на 2019-2020 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения					
	1-ая группа раннего возраста	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	9.35-9.45 (1подгр) 9.55-10.05 (2подгр)	9.35-9.45 (1подгр) 9.55-10.05 (2подгр)	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.20	10.20-10.25	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.35	10.20 – 11.45	10.20-12.05	10.20-12.15	10.25-12.30	10.25-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	11.35-11.50	11.45-12.00	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Обед	11.50-12.25	12.00-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.25	12.35-15.10	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровит, мероприятия, самост. деятельность	15.25-15.40	15.10-15.35	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.35-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность.	16.00-16.10 (1подгр) 16.20-16.30 (2подгр)	16.00-16.10 (1подгр) 16.20-16.30 (2подгр)				
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00