

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»



**Режим дня  
в холодный период года (сентябрь-май)  
на 2020-2021 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00	8.00-8.55	8.00-8.55	8.00-8.55	8.00-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.25	8.55-9.25	8.55-9.20	8.55-9.15	8.55-9.15
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35	9.20-9.30	9.15-9.25	9.15-9.25
Организованная образовательная деятельность	9.35-9.45 (1подгр) 9.55-10.05 (2подгр)	9.30-10.15	9.30-10.20	9.25-10.55	9.25-11.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	10.05-10.20	10.15-10.25			
Второй завтрак	10.20-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	10.30-12.00	10.30-12.10	10.55-12.25	11.15-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	12.00-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровит, мероприятия, самост. деятельность	15.10-15.35	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, самост. деятельность	15.35-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.00-16.10 (1подгр) 16.20-16.30 (2подгр)	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	16.50-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00