

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад
«Солнышко»
от 31.08.2021г. № 242



Режим дня в группе раннего возраста
холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	08:00–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00
Самостоятельная деятельность	09:00-09:20
Непосредственно образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	09:20-09:30 09:40-09:50
Самостоятельная деятельность	09:50-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-11:55
Возвращение с прогулки	11.55- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15.45
Непосредственно образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход домой	16:15–18:00

тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	08:00–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00
Самостоятельная деятельность	09:00-09:20
Непосредственно образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	09:20-09:30 09:40-09:50
Самостоятельная деятельность	09:50-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40

Режимные моменты	Время
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-11:55
Возвращение с прогулки	11.55- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15.45
Непосредственно образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход домой	16:15–18:00

**Режим дня в детском саду для детей от 3 до 8 лет
холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время, группы			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, самостоятельная деятельность	08:00–08:20	08:00–08:20	08:00–08:20	08:00–08:20
Утренняя гимнастика	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:30–08:55	08:30–08:55	08:30–08:45	08:30–08:45
Утренний круг	08:55-09:15	08:55-09:15	08:45-09:00	08:45-09:00
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	09:15-10:30	09:15-10:30	09:00-10:30	09:00-10:50
Второй завтрак	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40	10:50-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:00	10:40-12:00	10:40-12:10	11:00-12:20
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10–12:50	12:10–12:50	12:20–12:50	12:30–12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50–15:20	12:50–15:20	12:50–15:20	12:50–15:20
Постепенный подъем	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15.45	15:30-15.45	15:30-15.45	15:30-15.45

Режимные моменты	Время, группы			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	15.45.-16.10	15.45.-16.10	15.45.-16.25	15.45.-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход домой	16:10–18:00	16:10–18:00	16:25–18:00	16:10–18:00

тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время, группы			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	08:00–08:20	08:00–08:20	08:00–08:20	08:00–08:20
Утренняя гимнастика	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:30–08:55	08:30–08:55	08:30–08:45	08:30–08:45
Утренний круг	08:55-09:15	08:55-09:15	08:45-09:05	08:45-09:05
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	09:15-10:30	09:15-10.30	09:05-10.30	09:05-10.40
Второй завтрак	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40	10:40-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:00	10:40–12:00	10:40–12:10	10:50-12:20
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10–12:50	12:10–12:50	12:20–12:50	12:30–12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50–15:20	12:50–15:20	12:50–15:20	12:50–15:20
Постепенный подъем	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15.45	15:30-15.45	15:30-15.45	15:30-15.45
Самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	15.45.-16.10	15.45.-16.10	15.45.-16.10	15.45.-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход домой	16:10–18:00	16:10–18:00	16:10–18:00	16:10–18:00